

Sardines à la compotée d'oignon en tarte fine

Plat **Facile**

Pour : 4 personnes

Préparation : 10 mn

Cuisson : 20 mn

Une recette légère, rapide et simple à réaliser.



Ingrédients

- 2 boîte de sardines à la compotée d'oignon capitaine cook
- sel et poivre
- 250 g de pâte feuilletée

Préparation

- 1 Découper 4 cercles de 10cm dans votre pâte feuilletée (aidez-vous d'un emporte pièce).
- 2 Recouvrir une plaque (allant au four) de papier sulfurisé. Y poser les cercles de pâte, puis les piquer.
- 3 Faire cuire pendant 10 minutes.
- 4 Les cercles de pâte feuilletée sont maintenant pré-cuits. Disposer sur chaque cercle une demie boîte de sardines à la compotée d'oignon.
- 5 Cuire au four 10 minutes. Servir chaud.

Proposé par

Capitaine Cook

Capitaine Cook

Capitaine Cook est une conserverie bretonne proposant notamment des produits de la mer et des sardines en conserve. Le goût et l'authenticité de ces produits vous assurera de bons moments à table.

[Achetez en ligne les produits Capitaine Cook](#)

[Consulter son profil et ses recettes](#)

Retrouvez la recette en ligne en utilisant ce Flashcode

